



# 5053 SENTIERS PEDESTRES & PISTES CYCLABLES

# SENTIERS

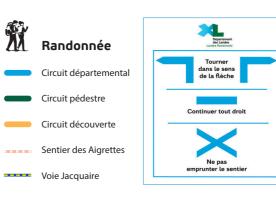
# & CIRCUITS DECOUVERTE

- **1 Bias, sentier de l'Étang du Bourg-Vieux :** Distance : 5km Durée : 2h30 Accessible à tous.
- Mézos, sentier du Courlis :
- Distance: 2 km Durée: 0 h 45 Accessible à tous. 3 Mimizan Plage, sentier de découverte
- de l'Étang de La Maillouèyre : Distance: 3,6 km - Durée: 2h - Accessible à tous.
- **Mimizan Plage, sentier des Aigrettes :** Distance : 4,2km Durée : 1 h 00
- 6 Mimizan, tronçon de la voie littorale St-Jacques-de-Compostelle :
- Mimizan est à 1000 km de St-Jacques-de-Compostelle.
- Openies in the second of th
- sentier du courant des forges :
- Distance: 7 km Temps 2h30 Accessible à tous.

# CIRCUITS DÉPARTEMENTAUX

- **1** Aureilhan, circuit de l'Étang : Distance : 13,5 km Durée : 3 h 30 Accessible à tous.
- 2 Mézos, circuit du Courlis : Distance: 10,2 km - Durée: 4h
- Animaux tenus en laisse Sentier pédestre et VTT.
- 3 Mimizan Plage, circuit de La Maillouèyre : Distance : 12,1km Durée : 3h30 Animaux tenus en laisse.
- 4 Mimizan, circuit du Courant de Mimizan : Distance: 9,4 km - Durée: 3 h 15 - Animaux tenus en laisse.
- **5** Mimizan, Promenade Fleurie: Distance: 800 mètres - Durée: 0h45 - Accessible à tous.
- **6 Pontenx-les-Forges, circuit de La Forge :** Distance : 13,4km Durée : 4h30 Animaux tenus en laisse. 7 Saint-Paul-en-Born,
- circuit de Saint-Paul-le-Vieux : Distance: 9,3 km - Durée: 3 h 15 - Animaux tenus en laisse.

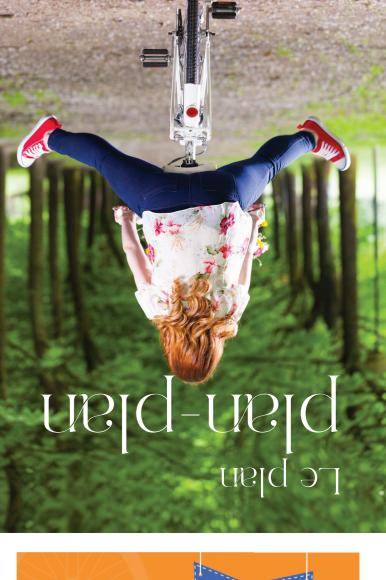


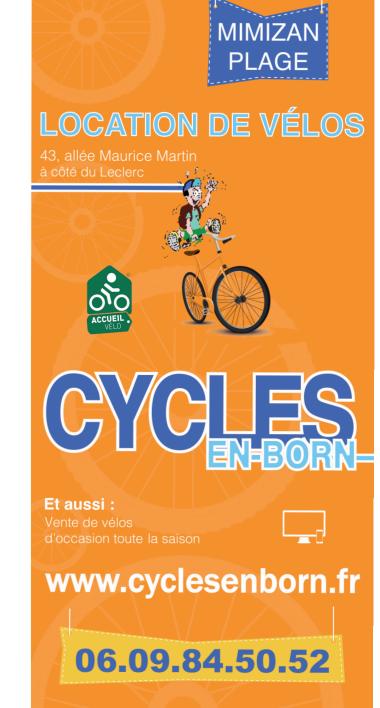


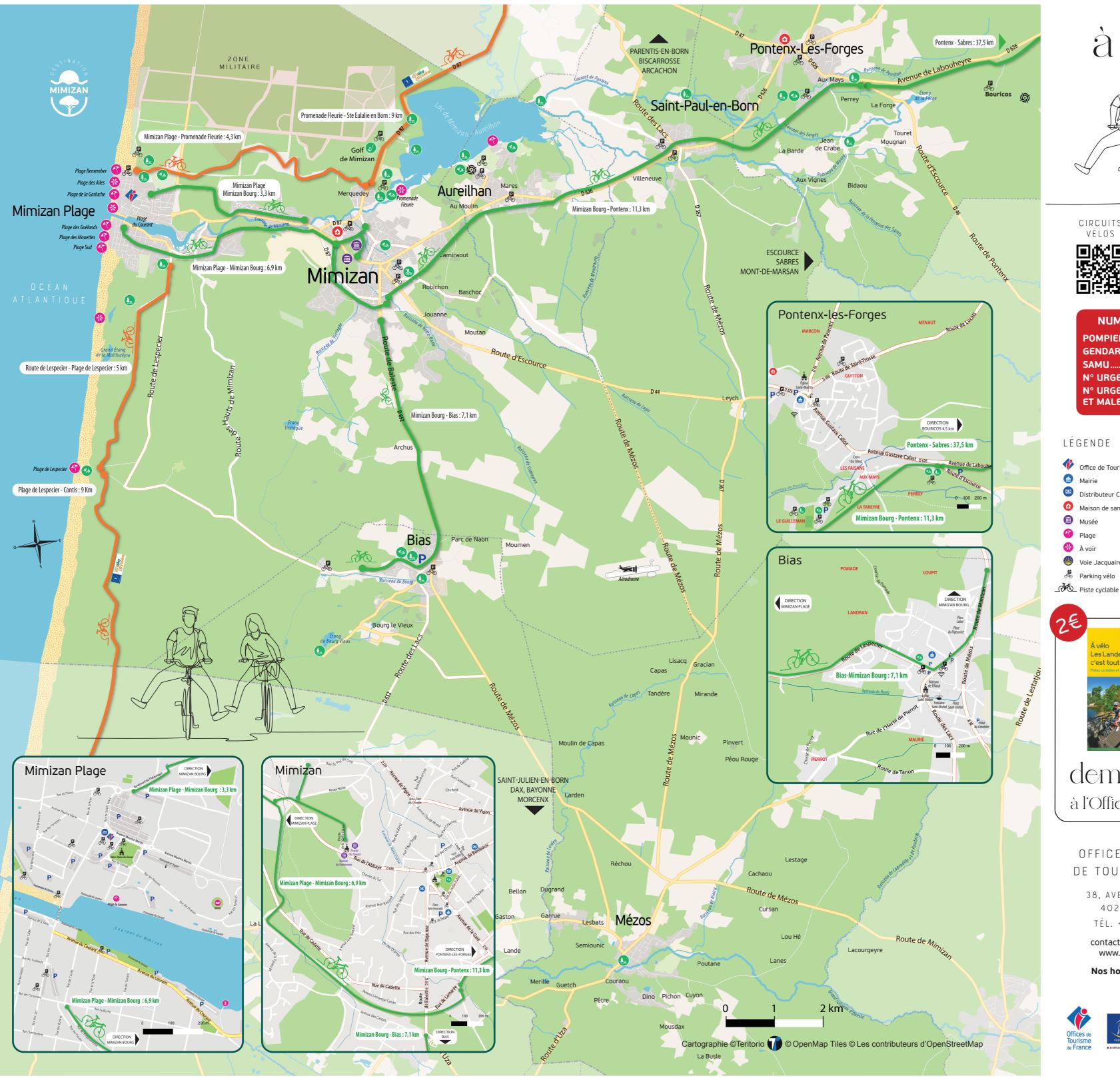
# LÉGENDE

Office de Tourisme Aire de pique-nique Mairie Aire de jeux ☑ Golf Église ■ Cimetière Aérodrome Parking vélo Terra Aventura Sentier de randonnée 🔶 WIFI

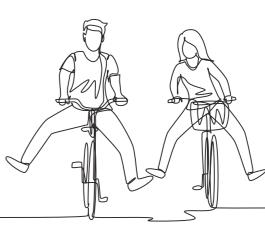
Imprimé en mai 2023 à 20 000 exemplaires par l'imprimerie Sodal. Crédit Photo : Deposit Photo - Illustrations : Shutterstock Réalisation Teritorio OpenMap Tiles © Les contributeurs d'Oper











CIRCUITS VELOS

ÉTABLISSEMENTS LABEL ACCUEIL VÉLO





NUMÉROS D'URGENCE
POMPIERS18
GENDARMERIE17
SAMU15
N° URGENCE EUROPEEN112
N° URGENCE SOURDS
ET MALENTENDANTS114

# LÉGENDE



- Aire de pique-nique Aire de jeux
- - Å Église Cimetière
- Parking vélo 🛜 WIFI
  - Aérodrome Terra Aventura

Les Landes, c'est tout naturel!

demandez-les à l'Office de Tourisme!

# OFFICE INTERCOMMUNAL DE TOURISME DE MIMIZAN

38, AVENUE MAURICE MARTIN 40200 MIMIZAN-PLAGE TEL. +33(0)5 58 09 11 20

contact@mimizan-tourisme.com www.mimizan-tourisme.com

Nos horaires d'ouverture sur : bit.ly/horaires\_oit



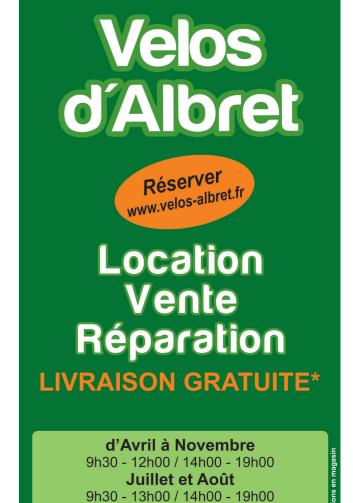












05 58 09 16 65 8 Rue du Casino - 40200 MIMIZAN PLAGE